

JÍDELNÍČEK

10.2. - 14.2.2025



Pondělí 10.2.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový s vaječnou pomazánkou, bílá káva, zeleninový talíř (1a, 3, 7)

Polévka: Kmínová s čočkovými krutony (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso se špeclemi a sýrovou omáčkou, ovocný mošt (1a, 7)

Svačina: Domácí moučník s jablky, mléko (1a, 3, 7)

Úterý 11.2.2025

Přesnídávka: Jogurt s amarantovými kroužky, čaj bylinkový (7)

Polévka: Mrkvová s nudlemi (1a, 7)

Hlavní chod: Fazolový kotlík, chléb, čaj bylinkový (1a)

Svačina: Slunečnicová kostka, máslo, sýr gouda, hrozny, čaj se sirupem (1, 7)

Středa 12.2.2025

Přesnídávka: Chléb s hermelínovou pomazánkou, zeleninový talíř, bílá káva (1a, 3, 7)

Polévka: S droždovými nočky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Francouzské zapečené brambory, salát z čínského zelí, ovocný čaj (3, 7)

Svačina: Celozrnná bageta, máslo, meruňkový džem, čaj bylinkový, banán (1a, 1d, 7)

Čtvrtek 13.2.2025

Přesnídávka: Ovesná kaše se švestkami a skořicí, čaj šípkový (1d, 7)

Polévka: Z růžičkové kapusty s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřový gyros, dušená rýže, ovocný džus (1a)

Svačina: Pohankový chléb, máslo, kedlubna, čaj šípkový (1a, 1b, 7)

Pátek 14.2.2025

Přesnídávka: Raženka, pomazánka z pečené mrkve, malcao, okurka salátová (1a, 7)

Polévka: S barevným kuskusem (7, 9)

Hlavní chod: Rajčatová omáčka s masovými koulemi, těstoviny, šípkový čaj (1a, 7, 9)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Petra Kremlíková, Kuchař/ka: Dana Hnízdilová, změna jídelníčku vyhrazena.

