

JÍDELNÍČEK

10.3. - 14.3.2025

Pondělí 10.3.2025

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka ze strouhaného eidamu, zeleninový talíř, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Z vaječné jíšky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí čínská směs se zeleninou, rýže parboild, čaj s citronem

Svačina: Chléb lněný, pomazánkové máslo, paprika, čaj meduňkový (1a, 1b, 7)

Úterý 11.3.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, sardinková pomazánka, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 7)

Polévka: Drůbeží s krupicovými nočky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Žemlovka s jablky, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Svačina: Moskevský chléb, máslo, kedlubna, mléko (1b, 7)

Středa 12.3.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt s cereáliemi, čaj ovocný, jablko (7)

Polévka: Z černé čočky s kroupami (1a)

Hlavní chod: Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa s kukuřicí, ovocná šťáva (1a, 7)

Svačina: Chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, malcao (1a, 7)

Čtvrtek 13.3.2025

Přesnídávka: Špaldový rohlík, pomazánka z Lučiny, rajče, okurka, bílá káva (1a, 1e, 7)

Polévka: Kulajda (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Boloňské těstoviny se sýrem, ovocný čaj (1a, 9)

Svačina: Domácí moučník, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Pátek 14.3.2025

Přesnídávka: Celozrnná raženka, medové máslo, kakao, ovoce (1a, 1d, 7)

Polévka: Rajčatová s rýží

Hlavní chod: Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Chléb, tavený sýr, krájená zelenina, čaj šípkový (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Petra Kremlíková, Kuchař/ka: Dana Hnízdilová, změna jídelníčku vyhrazena.