

# JÍDELNÍČEK

13.1. - 17.1.2025

*Pondělí* 13.1.2025

Přesnídávka: Domácí pribináček s čokoládou, rohlík, ovocný čaj (1a, 7)

Polévka: Z červené čočky (1a)

Hlavní chod: Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny, ovocný džus (1, 7)

Svačina: Chléb žitný, pomazánkové máslo s pažitkou, cherry rajče, čaj šípkový (1b, 7)

*Úterý* 14.1.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka tuňáková, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Ragú s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Rýžový nákyp s meruňkami, bylinkový čaj, banán (3, 7)

Svačina: Sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, rakytníkový čaj, paprika (1a, 6, 7)

*Středa* 15.1.2025

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, kakao, mandarinka (1a, 7)

Polévka: Pohanková se zeleninou (9)

Hlavní chod: Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj šípkový (4, 7)

Svačina: Celozrnný chléb, máslo, kedlubna, čaj se sirupem (1a, 1b, 7)

*Čtvrtek* 16.1.2025

Přesnídávka: Chléb s čočkovou pomazánkou, bílá káva, krájená zelenina (1a, 3, 7)

Polévka: Vývar s nudlemi (1a, 9)

Hlavní chod: Svíčková pečeně na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

*Pátek* 17.1.2025

Přesnídávka: Zapečené toasty se sýrem a šunkou, čaj s citronem, zeleninový talíř (1a, 7)

Polévka: Se špaldovými vločkami (1e, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso a la bažant, dušená rýže, ovocná šťáva (1a)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Petra Kremlíková, Kuchař/ka: Dana Hnízdilová, změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina:

Křupavý cerea chlebíček, pomazánkové máslo s pažitkou, červená paprika, mléko

