

# JÍDELNÍČEK

14.10 - 18.10.2024

*Pondělí* 14.10.2024

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka ze strouhané goudy, krájená zelenina, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Kulajda s vejcem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Barevné maso, těstoviny, ovocný mošt, musli tyčinka (1a, 8b)

Svačina: Chléb Fit, tavený sýr, hruška, čaj bylinkový (1a, 7)

*Úterý* 15.10.2024

Přesnídávka: Moskevský chléb s pohankovou pomazánkou, malcao, červená paprika (1b, 7)

Polévka: Z míchaných luštěnin (1a)

Hlavní chod: Rybí filé v sýrovo vajíčkovém kabátku, bramborová kaše, hruškový kompot, čaj s citronem (3, 4, 7)

Svačina: Moučník mrkvový, šípkový čaj (1a, 3, 7)

*Středa* 16.10.2024

Přesnídávka: Kaše z jáhlové krupice s ořechovým posypem, čaj bylinkový (7)

Polévka: S nudlemi (1a, 9)

Hlavní chod: Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj se sirupem (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb slunečnicový, máslo, mléko, jablko (1a, 7)

*Čtvrtek* 17.10.2024

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z taveného sýra se šunkou, okurka, čaj rakytníkový (1a, 7)

Polévka: Drůbeží s krupicovými nočky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Špecle s perníkem, mléko (1a, 7)

Svačina: Chléb s máslem, vejce, červená paprika, ovocný džus (1a, 3, 7)

*Pátek* 18.10.2024

Přesnídávka: Celozrnné pečivo, pomazánka z červené řepy, okurka, bílá káva (1a, 1b, 7)

Polévka: Selská (1a, 9)

Hlavní chod: Hovězí znojenská pečeně, rýže parboiled, pomer.džus (1a)

Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, hruška, čaj rakytníkový (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vičí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.