

JÍDELNÍČEK

17.3. - 21.3.2025

Pondělí 17.3.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z rybího filé, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: S játrovou rýží (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Svačina: Sezamový rohlík, pomazánka z eidamu, okurka salátová, mléko (1, 7, 11)

Úterý 18.3.2025

Přesnídávka: Domácí termix, rohlík, čaj bylinkový, jablko (1a, 7)

Polévka: Randulcová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Fazolový kotlík, chléb, čaj ovocný, mandarinka (1a)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánka ze šlehaného žervé s pažitkou, červená paprika, ovocná šťáva (1a, 7)

Středa 19.3.2025

Přesnídávka: Raženka cereální, pomazánka z Nutely, mléko, hruška (1a, 7)

Polévka: Ze zeleného hrášku (1, 3, 7)

Hlavní chod: Vepřové karbenátky s mrkví, bramborová kaše, kompot, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb, tvarohová pomazánka s vejcem, čaj rakytníkový (1a, 7)

Čtvrtek 20.3.2025

Přesnídávka: Chléb se sardinkovou pomazánkou, čaj s citronem, paprika (1, 4, 7)

Polévka: Andělská (1a, 7)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny, okurka, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Kukuřičné cereálie, mléko (7)

Pátek 21.3.2025

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, šípkový čaj (7)

Polévka: Zelné šči

Hlavní chod: Kapucínský guláš, dušená rýže, ovocný džus (1a)

Svačina: Celozrnný chléb, tavený sýr, kedlubna, bílá káva (1a, 1b, 1d, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Petra Kremlíková, Kuchař/ka: Dana Hnízdilová, změna jídelníčku vyhrazena.