

# JÍDELNÍČEK

## 21.10 - 25.10.2024

*Pondělí* 21.10.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka sardinková, zeleninový talíř, čaj s citronem (4, 7)

Polévka: Rajčatová s kapáním (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Špenát dušený, vejce, vařené brambory, mošt (1a, 3, 7)

Svačina: Domácí moučník s jablky, mléko (1a, 3, 7)

*Úterý* 22.10.2024

Přesnídávka: Rohlík se šunkovou pěnou, čaj šípkový, krájená zelenina (1a, 7)

Polévka: Hrachová (1a, 7)

Hlavní chod: Těstovinový nákyp s tvarohem a hruškami, čaj se sirupem (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, červená paprika, bílá káva (1a, 7)

*Středa* 23.10.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: S droždovými nočky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Čevabčiči, bramborová kaše, ovocná šťáva (1, 8)

Svačina: ---

*Čtvrtek* 24.10.2024

Přesnídávka: Celozrnné pečivo, pomazánka ze strouhaného eidamu, krájená zelenina, malcao (1a, 7)

Polévka: Spokojenka (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Fazole mexické, chléb, okurka, čaj se sirupem (1)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

*Pátek* 25.10.2024

Přesnídávka: ---

Polévka: Bramborová s houbami (1a, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře, dušená rýže, ovocný džus (1a)

Svačina: ---

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.