

JÍDELNÍČEK

27.1. - 31.1.2025

Pondělí 27.1.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka budapeštská, bílá káva, okurka salátová (1a, 7)

Polévka: Kuřecí se zeleninou a pohankou (1a, 9)

Hlavní chod: Dušený špenát, vařené vejce, brambory, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Přesnídávka lesní směs, piškoty, čaj bylinkový (1a)

Úterý 28.1.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka sardinková, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Krkonošská cibulová (1a, 9)

Hlavní chod: Těstovinový nákyp s tvarohem, čaj se sirupem (1, 3, 7)

Svačina: Sojový rohlík, pomazánkové máslo, čaj se sirupem, rajče (1a, 6, 7)

Středa 29.1.2025

Přesnídávka: Dalamánek celozrnný, pomazánka jogurtová s paprikou, malcao (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Česneková se sýrovými krutony (1a, 7)

Hlavní chod: Mleté kuličky s nivou, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, džus (1a, 3, 7)

Svačina: Raženka, máslo, džem, jablko, čaj šípkový (1a, 7)

Čtvrtek 30.1.2025

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, kakao, mandarinka (1a, 7)

Polévka: S tarhoňou (1a, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka, chléb, čaj s citronem (1a, 7)

Svačina: Pohankový chléb, žervé, vejce, čaj meduňkový (1a, 3, 7)

Pátek 31.1.2025

Přesnídávka: Tvarohový krém s pudinkem, cereálie, čaj bylinkový (7)

Polévka: Bramborová bílá (7)

Hlavní chod: Hovězí pečeně, hrášková rýže, čaj ovocný (1a, 7, 10)

Svačina: Chléb, tavený sýr, paprika červená, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Petra Kremlíková, Kuchař/ka: Dana Hnízdilová, změna jídelníčku vyhrazena.