

JÍDELNÍČEK

30.9 - 4.10.2024

Pondělí 30.9.2024

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s kakaem, cereálie, čaj bylinkový (7)

Polévka: Z vaječné jíšky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Rybí filé s hořčicí, šťouchané brambory, zelný salát s jablky, čaj se sirupem (4, 7, 10)

Svačina: Moskevský chléb, tavený sýr, okurka salátová, mléko (1b, 6, 7)

Úterý 1.10.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový se sardinkovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Ruský boršč (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Krupicová kaše sypaná kakaem, čaj bylinkový (1a, 7)

Svačina: Sojový rohlík, bylinkové máslo, cherry rajče, mléko (1a, 6, 7)

Středa 2.10.2024

Přesnídávka: Raženka, pomazánka z Nutely, mléko, nektarinka (1a, 7)

Polévka: Pohanková se zeleninou (9)

Hlavní chod: Vepřové azu po tatarsku, dušená rýže parboiled, ovocný džus (1a)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánka ajvárková, čaj ovocný, okurka (1a, 7)

Čtvrtek 3.10.2024

Přesnídávka: Chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko, krájená zelenina (1a, 7)

Polévka: Hrstková

Hlavní chod: Pečený karbenátek, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj bylinkový (1, 3, 7)

Svačina: Přesnídávka ovocná, piškoty, čaj (1a)

Pátek 4.10.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pohanková pomazánka, bílá káva, okurka salátová (1a, 7)

Polévka: Z růžičkové kapusty s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Kuře na paprice, těstoviny, ovocná šťáva (1a, 7)

Svačina: Rohlík s máslem, džem jahodový, čaj šípkový (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašíd), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.