

JÍDELNÍČEK

4.11 - 8.11.2024



Pondělí 4.11.2024

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, kakao, hruška (1a, 7)

Polévka: Rajčatová s rýží

Hlavní chod: Zapečené těstoviny, okurka, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj bylinkový (1a, 7)

Úterý 5.11.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z drůbežního masa, zeleninový talíř, čaj šípkový (1a, 7)

Polévka: Fazolová

Hlavní chod: Rýžová kaše s čokoládou, čaj bylinkový, kiwi (7)

Svačina: Čočkový křupavý chlebiček, žervé, červená paprika, mléko (7)

Středa 6.11.2024

Přesnídávka: Zapečené toasty se sýrem, krájená zelenina, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s bulgurem (1a, 9)

Hlavní chod: Krůtí játra po mlynářsku, vařené brambory, ovocná šťáva (1a, 7)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

Čtvrtek 7.11.2024

Přesnídávka: Chléb žitný, česneková pomazánka, malcao, okurka salátová (1b, 7)

Polévka: Dýňová s brambory (7)

Hlavní chod: Plněné bramborové knedlíky, hlávkové zelí dušené, čaj s citronem (1a)

Svačina: Domácí perník s džemem, čaj bylinkový, jablko (1a, 3, 7)

Pátek 8.11.2024

Přesnídávka: Jogurt s medem a ořechy, čaj rakytníkový (7, 8b)

Polévka: S celestýnskými nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný džus (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Celozrnné pečivo, máslo, kedlubna, mléko (1a, 1b, 1d, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemní olej (arašídový), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

