

JÍDELNÍČEK

2.9 - 6.9.2024

Pondělí 2.9.2024

Přesnídávka: Chléb se šunkovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj ovocný (1a, 7)

Polévka: Kuřecí s rýží a zeleninou (9)

Hlavní chod: Taštičky s jahodami sypané tvarohem, čaj s citronem (1a, 7)

Svačina: Rohlík s máslem, rajče, mléko (1, 7)

Úterý 3.9.2024

Přesnídávka: Chléb selský, špenátová pomazánka, bílá káva, červená paprika (1a, 3, 7)

Polévka: Luštěninová se zeleninou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso v ajvárkové omáčce, bulgur, ovocná šťáva (1a, 7)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

Středa 4.9.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, banán (1a)

Polévka: Ze zeleného hrášku (1, 3, 7)

Hlavní chod: Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj s citronem (4, 7)

Svačina: Chléb kmínový, pomazánka z lučiny, krájená zelenina, mléko (1a, 7)

Čtvrtek 5.9.2024

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, rohlík, čaj bylinkový (1a, 7)

Polévka: Pohanková s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Těstoviny s krůtím masem a brokolicí, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Celozrnné pečivo, máslo, eidamský sýr, malcao (1a, 7)

Pátek 6.9.2024

Přesnídávka: Chléb s cizrnovou pomazánkou, bílá káva, okurka, rajče (1a, 7)

Polévka: S kuskusem a zeleninou

Hlavní chod: Hovězí pečeně na paprikách, vařené brambory, ovocná šťáva (1a)

Svačina: Raženka, máslo, med, nektarinka, čaj šípkový (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.