

JÍDELNÍČEK

7.10 - 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, tvarohová pomazánka s paprikou, zeleninový talíř, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Z červené čočky (1a)

Hlavní chod: Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: Celozrnný rohlík, máslo, rajče, čaj bylinkový (1a, 1b, 7)

Úterý 8.10.2024

Přesnídávka: Raženka, pomazánka z dětské paštiky, okurka, paprika, čaj šípkový (1a, 7)

Polévka: Šumavská bramborová (1a)

Hlavní chod: Kynuté knedlíky s jahodovým přelivem, čaj s citronem

Svačina: Chléb slunečnicový, pomazánkové máslo s pažitkou, ovocný džus (1a, 7)

Středa 9.10.2024

Přesnídávka: Bílý jogurt se skořicovými polštářky, čaj šípkový (7)

Polévka: Celerová s krutony (7, 9)

Hlavní chod: Krutí řízek Neapol, bramborová kaše, salát Coleslaw, čaj bylinkový (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb žitný, pomazánka pažitková, kedlubna, malcao (1b, 7)

Čtvrtek 10.10.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z taveného sýra, bílá káva, jablko (1a, 7)

Polévka: Bramborovo smetanový krém (1a)

Hlavní chod: Mexický guláš s hráškem, dušená rýže, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Jablečný moučník, čaj se sirupem, mandarinka (1a, 3, 7)

Pátek 11.10.2024

Přesnídávka: Zapečené toasty se sýrem, krájená zelenina, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso na kmíně, vařené brambory, čaj šípkový

Svačina: Rohlík s máslem, vařené vejce, krájená zelenina, ovocná šťáva (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.