

# JÍDELNÍČEK

9.9 - 13.9.2024

*Pondělí* 9.9.2024

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s kakaem, cereálie, čaj bylinkový (7)

Polévka: Hovězí se sýrovým kapáním a masem (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Dušený špenát, vařené vejce, brambory, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík s ajvářkovou pomazánkou, okurka salátová, ovocná šťáva (1a, 7)

*Úterý* 10.9.2024

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, šípkový čaj (7)

Polévka: Hrachová (1a, 7)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny, červená řepa, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, vajíčková pomazánka, mléko, rajče (1a, 3, 7)

*Středa* 11.9.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, tvarohová pomazánka s paprikou, zeleninový talíř, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Zeleninová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso na majoránce, dušená rýže parboiled, bylinkový čaj (1a, 7)

Svačina: Toustový chléb, drůbeží paštika, kedlubna, čaj ovocný (1a, 7)

*Čtvrtek* 12.9.2024

Přesnídávka: Rohlík s máslem a meruňkovým džemem, kakao, nektarinka (1a, 7)

Polévka: Rajčatová s rýží

Hlavní chod: Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj šípkový (4, 7)

Svačina: Chléb slunečnicový, pomazánkové máslo s pažitkou, ovocný džus (1a, 7)

*Pátek* 13.9.2024

Přesnídávka: Chléb, pomazánka sardinková, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a)

Hlavní chod: Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, čaj s citronem (1a, 3, 7)

Svačina: Sojový rohlík, žervé, rajče, mléko (1a, 6, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

